

Centres aquatiques

Bressuire • Cerizay • Moncoutant

Salle de remise en forme • Cerizay

agglo
BOCAGE BRESSUIRAIS

2019



Horaires et tarifs 2019

Coeur d'O vous propose, dans une ambiance colorée, un **bassin balnéo-ludique** avec jacuzzis, rivière à contre courant, jets hydromassants, cascades d'eau, une **pataugeoire** avec des jeux d'eau, un **toboggan** de 55 mètres et un **bassin sportif**. Prolongez dans l'**espace balnéo** avec sauna et hammam.

Activités aquatiques

BÉBÉ NAGEUR JARDIN AQUATIQUE

Vendredi	de 18h à 19h30
----------	-------------------

ÉCOLE DE NATATION apprentissage enfant (30 min)

Lundi	17h30
-------	-------

Mardi	17h30
-------	-------

Judi	17h30
------	-------

Vendredi	17h 17h30
----------	--------------

ÉCOLE DE NATATION apprentissage adulte (45 min)

Judi	12h15
------	-------

Vendredi	15h
----------	-----

ÉCOLE DE NATATION perfectionnement adulte (45 min)

Vendredi	16h
----------	-----

Samedi	9h30
--------	------

AQUAGYM (45 min)

Lundi	12h15 20h30
-------	----------------

Mardi	12h (+55 ans)
-------	------------------

Mercredi	20h30
----------	-------

Judi	20h
------	-----

AQUAFITNESS (45 min)

Lundi	15h15 (+55 ans)
-------	--------------------

Mardi	14h15
-------	-------

Vendredi	11h15 (+55 ans) 14h
----------	---------------------------

AQUAPHOBIE (45 min)

Mercredi	11h15 12h
----------	--------------

AQUABIKE (45 min)

Lundi	12h15 14h15 18h15 19h 20h 20h45
-------	--

Mardi	12h15 13h15 18h
-------	-----------------------

Mercredi	10h15 15h 18h45 19h30
----------	--------------------------------

Judi	12h15 14h15 15h15 18h45 19h45
------	---

Vendredi	10h15 16h15
----------	----------------





	BASSIN SPORTIF		BASSIN BALNÉO-LUDIQUE		BASSINS LUDIQUE ET SPORTIF
	Période scolaire	Petites vacances	Période scolaire	Petites vacances	Grandes vacances
Lundi	18h - 19h45	15h - 20h	10h - 12h 16h - 18h	10h - 12h 15h - 20h	10h - 13h 15h - 20h
Mardi	18h30 - 22h	15h - 22h	10h - 12h 15h - 18h 19h - 22h	10h - 12h 15h - 22h	10h - 13h 15h - 22h
Mercredi	11h45 - 13h30 16h - 19h	11h45 - 13h30 15h - 20h	16h - 19h	10h - 13h30 15h - 20h	
Jeudi	18h - 19h45	15h - 20h	10h - 12h 16h - 18h30	10h - 12h 15h - 20h	10h - 13h 15h - 20h
Vendredi	11h45 - 14h 16h - 18h	11h45 - 13h30 15h - 20h	12h - 14h 18h - 20h	10h - 13h30 15h - 20h	
Samedi	10h30 - 12h30 15h - 18h	10h - 12h30 15h - 18h	10h - 12h30 15h - 18h		10h - 13h 15h - 19h
Dimanche	9h - 10h* 10h - 13h 15h - 18h		9h - 10h* 10h - 13h 15h - 18h		9h - 10h* 10h - 13h 15h - 19h

* Bassin de natation réservé aux adultes

Horaires d'ouverture des jours fériés : de 10h à 13h



	ENFANT 3-17 ANS	RÉDUIT	ADULTE
--	--------------------	--------	--------

Bassin sportif

Entrée unique	1,90 €	2,50 €	3,10 €
10 entrées	17,50 €	22,50 €	28 €

Bassins balnéo-ludique + sauna & hammam

Entrée unique	2,50 €	4 €	5 €
10 entrées	22,50 €	36 €	45 €

Bassins sportif, balnéo-ludique + sauna & hammam

Entrée unique	3,50 €	5 €	6 €
10 entrées	31,50 €	45 €	54 €

Activités aquatiques

1 séance	8 €
10 séances	72 €
Apprentissage 12 séances	70 €
1 leçon de natation	8 €
Perte de bracelet	5 €

Aquadel | Cerizay

Aquadel, c'est un **bassin ludique** avec un bain à remous, des jets d'eau, des banquettes massantes, une pataugeoire, un **bassin sportif** et un **toboggan**. Prolongez les plaisirs dans l'espace bien-être (sauna, hammam). C'est aussi un espace forme : appareils de musculation, cardiotraining, power-plate et activités de fitness.

Activités aquatiques

BÉBÉ NAGEUR

6 mois à 6 ans

Samedi 10h

NATATION PRÉNATALE

Lundi 17h30

AQUAPHOBIE

Lundi 16h30

AQUAPULSE

Mercredi 19h45

AQUATRaining

Lundi 19h30

Mercredi 18h45

AQUAGYM DOUCE

Mardi 11h15

Mercredi 11h15
19h45

Vendredi 11h15
15h45

AQUAGYM TONIC

Lundi 18h30

Mardi 11h15*

Mercredi 11h15

Vendredi 11h15

* Grande profondeur

AQUABIKE

Mardi 12h15
18h
20h

Mercredi 12h15

Jeudi 12h15
18h
19h
20h

Vendredi 15h45
18h30

Samedi 9h

LEÇONS DE NATATION
renseignements à l'accueil



Horaires



	BASSINS			SAUNA & HAMMAM		
	Période scolaire	Vacances scolaires	Grandes vacances	Période scolaire	Vacances scolaires	Grandes vacances
Lundi	12h - 14h	12h - 14h 15h - 19h30	15h - 20h	Fermé		Fermé
Mardi	17h - 20h	15h - 19h30		17h - 20h	15h - 19h30	15h - 20h
Mercredi	16h - 18h30			16h - 18h30		
Jeudi	17h - 21h	15h - 21h		17h - 21h	15h - 21h	
Vendredi	12h - 14h 17h - 20h	15h - 19h30		17h - 20h	15h - 19h30	
Samedi	10h - 12h* 15h - 18h	15h - 18h	15h - 19h	15h - 18h		15h - 19h
Dimanche	9h - 13h		9h - 13h	10h - 13h		10h - 13h

* Bassin de natation réservé aux adultes

Attention, centre aquatique fermé les jours fériés.

Tarifs



	ENFANT 3-17 ANS	RÉDUIT	ADULTE
--	--------------------	--------	--------

Bassins sportif & ludique

Entrée unique	2,50 €	3 €	3,50€
10 heures	21 €		
10 entrées	22,50 €	27 €	31,50 €

Sauna & hammam

Entrée unique		3 €	3,50 €
10 entrées		27 €	31,50 €

Bassins + sauna & hammam

Entrée unique		5 €	6 €
10 entrées		45 €	54 €

École de natation

École		70 €	
Séance supplémentaire		8 €	
Perfectionnement (de septembre à juillet)	185 €	215 €	

Activités aquatiques

1 séance		8 €	
10 séances		72 €	



Activités de remise en forme

CROSS TRAINING

(45 min)

Force athlétique, haltérophilie, endurance

Lundi	10h 18h45
-------	--------------

STRETCHING

RELAXATION (30 min)

Étirements et relaxation

Lundi	11h
Mercredi	11h

FESSIERS ABDOS CUISSES (30 min)

Travail des muscles fessiers, abdominaux et des cuisses

Lundi	15h15
Mardi	11h15
Mercredi	16h45
Judi	10h

STEP (45 min)

Cours chorégraphié et cardio

Mercredi	18h30
----------	-------

RPM (45 min)

Cours en musique sur vélo

Lundi	19h45
Mardi	18h15
Mercredi	19h45
Samedi	10h30

GYM DOUCE

ÉQUILIBRE (30 min)

Prise de conscience du bien-être basé sur un travail d'équilibre

Lundi	16h
Mardi	10h30
Judi	11h

BOXING (30 min)

Cours cardio alliant le fitness et des mouvements de boxe

Lundi	18h
Mercredi	17h30
Judi	18h30

FLASHAB (15 min)

Travail de la sangle abdominale

Lundi	17h30
Mardi	10h 17h30
Mercredi	10h
Judi	17h30
Samedi	10h

BODY PUMP (1 h)

Programme de musculation complet

Mardi	19h30
Judi	19h30
Samedi	11h30



Modification possible des activités pendant les vacances scolaires.

Horaires



	Du 7 janvier au 28 avril Du 2 septembre au 22 décembre <small>Hors vacances scolaires</small>	Du 29 avril au 28 juillet	Petites vacances scolaires	Du 29 juillet au 1 ^{er} septembre
Lundi	9h - 12h30 15h - 21h	9h-12h30 15h-21h	9h - 12h30 15h - 21h	
Mardi	9h - 12h30 16h30 - 21h	9h - 12h30 16h30 - 21h	9h - 12h30 16h30 - 21h	9h - 12h30 16h30 - 19h30
Mercredi				
Jeudi				
Vendredi				
Samedi	9h - 12h30	9h - 12h30	9h - 12h30	Fermé
Dimanche	Fermé			

Tarifs

15-17 ANS RÉDUIT	ADULTE
------------------------	--------

15-17 ANS RÉDUIT	ADULTE
------------------------	--------

Salle de remise en forme

Entrée unique	6,70 €	7,30 €
10 entrées	56 €	62 €
30 entrées	162 €	178 €
Abonnement mensuel	47 €	54 €
Abonnement trimestriel	116 €	132 €
Abonnement semestriel	218 €	246 €
Abonnement annuel	364 €	410 €

Salle de remise en forme + power plate

Entrée unique	19 €
10 entrées	160 €

Salle de remise en forme + Sauna & Hammam

Abonnement mensuel	58 €	63 €
Abonnement trimestriel	143 €	158 €
Abonnement semestriel	269 €	295 €
Abonnement annuel	445 €	486 €

Salle de remise en forme + Bassins + Sauna & Hammam

Abonnement mensuel	86 €	92 €
Abonnement trimestriel	213 €	227 €
Abonnement semestriel	398 €	426 €
Abonnement annuel	702 €	748 €

Power plate

Entrée unique	14 €
10 entrées	118 €

Coaching individuel

1 heure	45 €
---------	------

Moncoutant

Ouvert du 4 mars au 20 octobre 2019

Horaires



	Période scolaire	Vacances scolaires	Grandes vacances		
Lundi	17h - 19h30	15h - 19h	Fermé		
Mardi	Fermé		15h - 19h		
Mercredi	16h - 18h 18h - 19h30*			15h - 19h	
Jedi	Fermé				15h - 19h
Vendredi	18h - 20h				
Samedi	Fermé	Fermé			
Dimanche	10h - 13h	10h - 13h	Fermé		



* Bassin de natation réservé aux adultes

Fermeture le 31 mai 2019.

Attention, centre aquatique fermé les jours fériés.

Activités aquatiques

AQUAGYM (45 min)
de mars à juin
et de septembre à octobre

Mercredi	19h45
Jedi	11h 19h

CIRCUIT TRAINING

Jedi	20h 20h45
------	--------------

AQUAGYM "ÉTÉ" (45 min)

Mardi	20h15
Mercredi	19h30

Tarifs



	3-17 ANS	RÉDUIT	ADULTE
1 entrée	1,90 €	2,50 €	3,10 €
10 entrées	17,50 €	22,50 €	28 €

Leçons de natation

10 leçons natation animation	70 €
Leçon natation supplémentaire	8 €

Aquagym

de mars à juin	90 €
de septembre à octobre	45 €
1 séance "été"	8 €
5 séances "été"	37 €
10 séances "été"	70 €

De juin à septembre...

Argentonnay

Un centre aquatique de plein air dans un cadre agréable, au cœur de la vallée de l'Argenton.

Espace convivial, ludique et de détente avec 2 toboggans aquatiques, des jets d'eau, une grande plage et des espaces verts.



Aquadel | Mauléon

Un complexe ludique avec une piscine extérieure chauffée : un bassin de 25 mètres et un de 6 mètres, un toboggan et un pentaglis.



Retrouvez toutes les informations sur les dates d'ouverture, les horaires, les activités et les tarifs sur les **centres aquatiques saisonniers** sur www.agglo2b.fr rubrique Sport & Loisirs.

Val de Scie

Parc de loisirs

NUEIL-LES-AUBIERS



Profitez d'une **eau naturellement filtrée** et d'un bassin surveillé par des maîtres nageurs diplômés, d'une profondeur variable de 30 cm à 2,30 m, adapté à tous les publics. Prélassez-vous sur les **plages enherbées**, amusez-vous sur l'**aire de jeux aqualudiques**, glissez sur le grand **toboggan** en spirale, sautez d'un plongeoir, rendez-vous sur le **terrain de beach volley** pour quelques parties sur le sable...



1 850 M²
DE BAINNE
BIOLOGIQUE



ITINÉRAIRES
DE PROMENADE



JEUX &
PARCOURS ÉQUILIBRE



AIRES DE
PIQUE-NIQUE



Restauration légère
& boissons sur place



Baignade biologique ouverte de juin à septembre
www.valdescie.agglo2b.fr - 05 49 74 39 94

Infos pratiques

Bressuire • Cerizay • Moncoutant

Horaires

Fermeture de la caisse une demi-heure avant l'évacuation des bassins, et évacuation des bassins un quart d'heure avant l'heure de fermeture.

Activités

Short de bain interdit.

Pour les activités de remise en forme, un certificat médical en cours de validité est obligatoire.

L'Agglomération ne pourra en aucun cas être tenue pour responsable des modifications de dates, d'horaires, ou en cas d'annulation.

Tarifs

Tarif réduit (étudiant et demandeur d'emploi) sur présentation d'un justificatif de moins de 3 mois.

Accès gratuit pour les moins de 3 ans sur présentation d'un justificatif.

Le paiement par Chèque Vacances, coupons sports et chèques ACTOBI est accepté.

Coeur d'O | **BRESSUIRE**
Boulevard de la République
05 49 80 71 90
coeurdo@agglo2b.fr

Aquadel | **CERIZAY**
31 avenue de la Gare
05 49 74 49 06
aquadel@agglo2b.fr

Centre aquatique | **MONCOUTANT**
Rue Puichaud Julienne
05 49 72 80 61

www.agglo2b.fr