Le Comptoir des LUGUES

CAFÉ-ÉPICERIE ASSOCIATIF

06.83.57.04.13

L'ASSOCIATION des Lugues

LE PROGRAMME DU MOIS

Novembre 2026



JEU 05 — **QUE DEVIENNENT NOS DÉCHETS ? (Visite 1/2)** — 13h30-15h30

Visite du centre d'enfouissement des déchets ultimes de Monflanquin.
Grâce à une visite guidée, découvrez ce que deviennent vos sacs noirs que vous jetez à la benne. Prévoir des chaussures fermées. Départ depuis Pindères. **Gratuit, sur inscription**

DIM. 08 — **ATELIER CIRQUE** — 9h30-12h30 — **Gratuit, sur inscription**

Au village-vacances "l'Airial" de Sauméjan. Venez vous initier aux arts du cirque.
9h40 : ateliers circo-motricité (de 18 mois à 3 ans) et 10h45 : portés acrobatiques (+ de 4 ans).

JEU. 12 — **CAFÉ DES GRANDS-MÈRES** — 10h-12H — **Gratuit, sur inscription**

Au Comptoir des Lugues. Rencontrez d'autres mamies et partagez vos expériences de la grand-parentalité. Avec **Alexandra Labattut**, accompagnante parentale.

VEN. 13 — **REMISE À NIVEAU DU PERMIS DE CONDUIRE** — 9h-12h

Au Comptoir des Lugues. Venez réviser vos connaissances sur le code de la route, revoir vos habitudes de conduite, remplir un constat, etc. **Gratuit, sur inscription.**

SAM. 14 — **ATELIERS CRÉATIFS avec Anaïs** — 10h30 et 14h

Au Comptoir des Lugues. **Gratuit et ouvert à tous, sur inscription.**
De 10h30 à 11h15 : oeuvre collective (peinture et dessin) pour les enfants de 2 à 6 ans
De 14h à 16h : décoration de carnet, pour les enfants de plus de 6 ans

---

SAM. 14 — **THÉÂTRE par la troupe de l'Amicale Laïque de Casteljaloux** — 20h30

Au Comptoir des Lugues. La section théâtre de l'Amicale Laïque vient nous présenter sa dernière pièce, **"Banc public"**. Ouvert à tous. **Participation au chapeau.**

MER. 18 — **ATELIER D'ÉVEIL avec le relais petite enfance (RPE)** — 9h-11h30

Au Comptoir des Lugues. Venez explorer le potentiel de votre enfant et développer ses capacités. Atelier animé par **Marie Bossuot**, éducatrice spécialisée. **Gratuit, sur inscription**

SAM. 21 — **SOIRÉE CINÉMA dans le cadre du festival Alimenterre** — 17h-20h30

À la salle des fêtes de Pindères. Assistez à la projection de "Au fil de l'eau" et "Insecticides", deux films qui éclairent les enjeux de l'agriculture et l'alimentation modernes. La séance sera suivie d'un moment convivial et gourmand.

JEU. 26 — **QUE DEVIENNENT NOS DÉCHETS ? (Visite 2/2)** — 10h - 12h

Visite du centre de tri des emballages de Damazan. Grâce à une visite guidée, découvrez ce que deviennent les emballages que vous mettez au recyclage. Prévoir des chaussures fermées. Départ depuis Pindères. **Gratuit, sur inscription**

IPNS – NPJSVP

Ouvert du mardi au samedi de 08h à 12h30, et le dimanche de 9h à 12h

- Le Comptoir des Lugues est un **E**space de **V**ie **S**ociale agréé et soutenu par la Caf 47 -

165, CH. DE L'ÉCOLE – 47700 PINDÈRES associationdeslugues@gmail.com

Le Comptoir des LUGUES
CAFÉ-ÉPICERIE ASSOCIATIF

L'ASSOCIATION des Lugues

06.83.57.04.13

Novembre 2026
ANIMATIONS RÉGULIÈRES



LUNDI 18H30-20H

COURS DE QI-GONG
Venez vous initier au Qi-Gong avec Ling, qui a été formée en Chine auprès du médecin Zhang Zheng-bin. **Premier cours gratuit, 10 € les suivants**

[EN PAUSE]

1er LUNDI du mois, 14h-16h

PERMANENCE JURIDIQUE
Questions juridiques, notariales, fiscales, profiter des conseils d'un notaire honoraire. **Gratuit, sur rdv.**

MERCREDI 15h-17h

AIDE AUX DEVOIRS
De l'école élémentaire jusqu'au lycée, venez réviser et faire vos devoirs avec un adulte. **Gratuit.**

JEUDI 10H-12H

PERMANENCE ADMINISTRATIVE
Nous vous offrons aide et conseils **gratuits** pour vos démarches administratives (impôts, retraite, sécu...)

IPNS - NPJSVP

LUNDI 9h30-11h

COURS DE YOGA à la salle des fêtes de Pindères
Avec Jacky, pratiquant expérimenté et enseignant formé à l'Ecole française de Hahta Yoga. **Premier cours gratuit, puis 30 € par mois.**

VENDREDI 16h-20h

SOIRÉE JEUX
Retrouvez "Le Burger du Coin" chaque troisième vendredi du mois !

Venez jouer et boire un verre en bonne compagnie. Pour tous les goûts et tous les âges.

LE BURGER DU COIN

Dernier SAMEDI du mois, 10h-12h

CAFÉ DES HABITANTS
Venez **échanger** à propos de votre café associatif et de la vie dans nos villages . Exprimez vos **idées**, vos **remarques,** vos **suggestions**.

165, CH. DE L'ÉCOLE - 47700 PINDÈRES associationdeslugues@gmail.com