

Cercle de Femmes Les Gardiennes du Passage (pré)Ménopause... parlons-en sans tabou!



Comprendre et traverser ensemble



Écoute, partage et soutien



Informations théoriques



Pratiques corporelles

Présentation

samedi

3/10/2026

14h15

Gratuit

Atelier 3 séances

10/10, 14/11 et

12/12 /2026

à 14h15

15 à 45 €

Alice Reyss (Psychomotricienne, sp Ménopause)

Emelina Corrales (Coach, biologiste)

contact@lajoieenmain.fr

06.95.03.63.32

2 Rue Jean Nicot, BERGERAC

Salle des possibles - bâtiment C - La Traverse

