



RANDONNEES PEDESTRES ET DECOUVERTE

Calendrier automne 2026

OCTOBRE - NOVEMBRE - DECEMBRE

Attention changement d'horaire : départ 9 h

DATES	Lieu	Kms	Horaire/RV	Animateur
O C T O B R E				
Jeudi 1	Faux	7 km	14h – Pkg de la Mairie	Henri 05.24.10.52.98 06.98.41.55.12
Dimanche 4	Issigeac <i>«L'étang de la Nette»</i>	10 km	9h – Pkg des écoles Covoit. 8h20 Mairie de Lalinde	Polo 05.53.61.26.76 06.87.58.45.73
Vendredi 9	Couze Randonnée aux flambeaux	4,5 km	18h30 – S. de l'Etendoir 20h30 – Auberge espagnole	Serge 05.53.24.92.57 06.43.09.87.01
Samedi 10	Lauzun (47) <i>« Le circuit par ses églises »</i>	10 km	9h – Pkg S. polyvalente Covoit. 8h Mairie de Lalinde	Françoise 07.84.00.67.35 Thierry 05.53.93.12.12
Jeudi 15	Bayac	6,5 km	14h – Pkg entrée du village – Rte de Beaumont	Henri 05.24.10.52.98 06.98.41.55.12
Vendredi 16 Marche dynamique	Lalinde (5km/h-bâtons conseillés)	10 km	9h – Pkg Mairie de Lalinde	Serge 05.53.24.92.57 06.43.09.87.01
Dimanche 18	Ste Agne	10 km	9h – Pkg près de l'église	Nathalie 06.42.37.56.70 Nicole 06.18.23.02.09
Dimanche 18	Trail de BAYAC			
Samedi 24	Couze Octobre Rose 2 circuits	6 km 10 km	9h – Départ devant la Mairie	Annie Serge 05.53.24.92.57 06.43.09.87.01
N O V E M B R E				
Jeudi 5	Beauregard-et-Bassac	7 km	14h – Pkg place du village – Covoit. 13h15 Mairie de Lalinde	J-Pierre C. 05.53.22.79.05 06.73.53.65.59
Samedi 7	Domme <i>Journée</i>	10 km	8h -Covoit. Mairie de Lalinde	Serge 05.53.24.92.57 06.43.09.87.01

Vendredi 13 Marche dynamique	Mauzac (5km/h-bâtons conseillés)	10 km	9h – Pkg Mairie de Mauzac	Serge 05.53.24.92.57 06.43.09.87.01
Dimanche 15	Beaumont	10 km	9h – Pkg derrière l'église	J-Pierre A. 05.53.61.20.62 06.87.75.44.45
Jeudi 19	« Le tour de St Capraise Et Le four à chaux »	7 km	14h – Pkg S. des fêtes	Michel 05.53.61.13.77 06.17.14.71.15
Vendredi 20	ASSEMBLEE GENERALE 18H30 – Salle de l'Etendoir – 24150 COUZE-ET-ST FRONT			
Samedi 21	Molières	12 km	9h – Pkg des camping- cars	Serge 05.53.24.92.57 06.43.09.87.01
Samedi 28	Lalinde Fête de l'arbre et de la nature	8 km	9h – Pkg du bassin	Serge 05.53.24.92.57 06.43.09.87.01
D E C E M B R E				
Jeudi 3	Lalinde « Les Magnacs »	7 km	14h – Pkg du lotissement	Huguette 05..53.63.14.57 06.73.94.25.87
Samedi 5	Ste Foy de Longas	10 km	9h – Pkg du village	Michel 05.53.61.13.77 06.17.14.71.15
Vendredi 11 Marche dynamique	Baneuil (5km/h-bâtons conseillés)	10 km	9h – Pkg du village	Serge 05.53.24.92.57 06.43.09.87.01
Dimanche 13	St Aubin de Lanquais	10 km	9h – Pkg de l'église	Bernard 05.53.61.03.95 06.84.67.25.31
Jeudi 17	St Sauveur de Bergerac	8 km	14h – Pkg des camping- cars	Sylvette et B. 05.53.74.36.96 06.22.41.22.69
Samedi 19	St Avit-Sénieur « Pont Roudier »	11 km	9h – Pkg du village	Laurent 06.40.82.92.25 Bernard 06.84.67.25.31

COVOITURAGE : le lieu de R. V. est à la Mairie de Lalinde

En cas d'intempéries importantes et en l'absence de message du bureau des Copains d'Abord par le biais de la présidente, il est recommandé de s'informer auprès de la personne responsable de la sortie des conditions de son déroulement. En situation d'alerte orange l'annulation sera systématique et une information sera transmise par mail. Pour celles et ceux qui n'ont pas d'adresse mail merci de prendre contact par téléphone auprès de la Présidente (05.53.58.90.53– 06.64.79.62.54) ou du responsable de la sortie.

* **Geste éco citoyen : pensez à porter votre gobelet.**

*Les enfants peuvent suivre à partir de 7 ans.

*Pensez à votre confort de marche : chaussures, eau etc... en fonction des prévisions de la météo.

* Claude et Michel récupèrent toujours les bouchons en plastique (recherche contre le cancer).

Priorisez le covoiturage, prenez contact entre vous