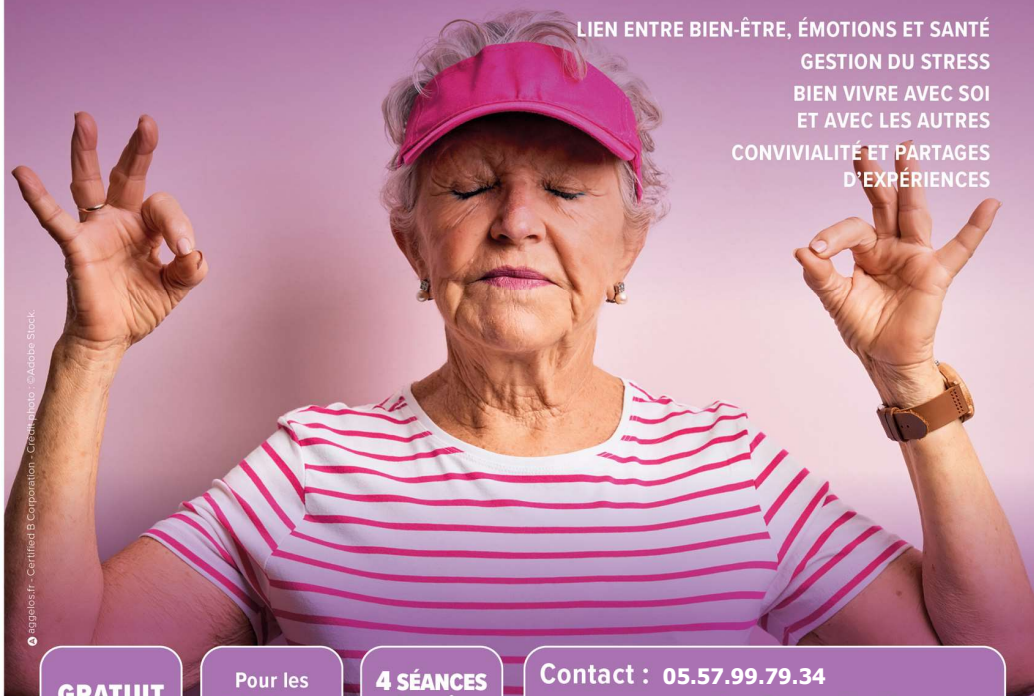


Atelier
Cap Bien-être

Et si vous deveniez coach de vos émotions ?



LIEN ENTRE BIEN-ÊTRE, ÉMOTIONS ET SANTÉ
GESTION DU STRESS
BIEN VIVRE AVEC SOI
ET AVEC LES AUTRES
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES
D'EXPÉRIENCES

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

4 SÉANCES
collectives

Contact : 05.57.99.79.34
www.asept-gironde.fr

Les lundis de 14h30 à 17h15 du 16/11/26 au 07/12/26

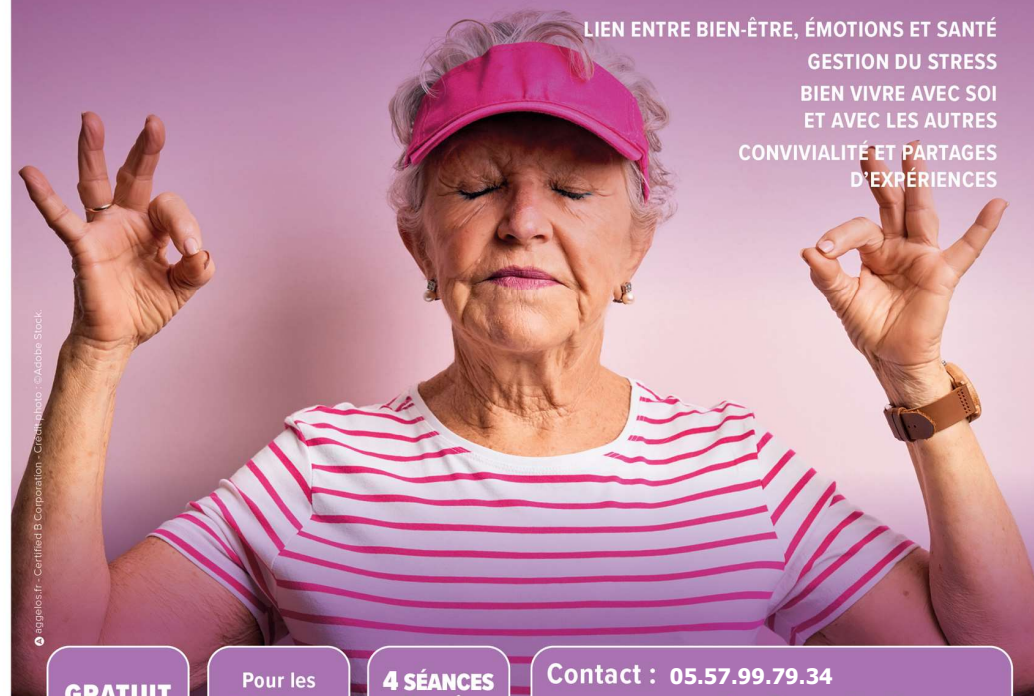
EVS À l'assaut ! - 6 Avenue Talet
33710 Mombrier

En partenariat avec la Communauté de Communes du Grand Cubzaguais et l'Espace de
Vie Sociale À l'assaut !



Atelier
Cap Bien-être

Et si vous deveniez coach de vos émotions ?



LIEN ENTRE BIEN-ÊTRE, ÉMOTIONS ET SANTÉ
GESTION DU STRESS
BIEN VIVRE AVEC SOI
ET AVEC LES AUTRES
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES
D'EXPÉRIENCES

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

4 SÉANCES
collectives

Contact : 05.57.99.79.34
www.asept-gironde.fr

Les lundis de 14h30 à 17h15 du 16/11/26 au 07/12/26

EVS À l'assaut ! - 6 Avenue Talet
33710 Mombrier

En partenariat avec la Communauté de Communes du Grand Cubzaguais et l'Espace de
Vie Sociale À l'assaut !

