

Le Comptoir des LUGUES CAFÉ-ÉPICERIE ASSOCIATIF

LE PROGRAMME DU MOIS Octobre 2026



JEU
01

CAFÉ-CINÉ : "POUR DEMAIN TOUT EST PERMIS !"

14h- 16h

Au Comptoir des Lugues. Seniors, venez discuter et échanger sur la question de vos lieux de vie, en assistant à la projection de courts témoignages pour nourrir les discussions. Avec l'asso "Territoire des possibles". Goûter offert. **Gratuit, sur inscription**

SAM.
03

RESTO'LUGUES Le Comptoir des Lugues se transforme en resto !

Dès 19h

Au Comptoir des Lugues. Dans une ambiance conviviale, dégustez un repas d'inspiration basque mitonné par nos bénévoles. Menu et tarif sur demande. **Réservation obligatoire**

DIM.
04

CAFÉ DES MAMANS

10h-12H

Gratuit, sur inscription

Au village-vacances "l'Aïrial" de Sauméjan. Rencontrez d'autres mamans et partagez vos expériences de la maternité. Avec **Alexandra Labattut**, accompagnante parentale.

Mar. 6,
13, 20 et
jeu. 29

REMISE À NIVEAU DU PERMIS DE CONDUIRE

9h-11h

Au Comptoir des Lugues. Venez réviser vos connaissances sur le code de la route, revoir vos habitudes de conduite, remplir un constat, etc. **Gratuit, sur inscription.**

SAM.
10

RADIO LUGUES en partenariat avec CFM radio

10h-12h

Au Comptoir des Lugues. CFM radio et ARD radio sont en direct au Comptoir des Lugues. Venez assister à l'émission et pourquoi pas, y participer. **Ouvert à tous.**



DIM.
11

ATELIER CIRQUE

9h30-12h30

Gratuit, sur inscription

Au village-vacances "l'Aïrial" de Sauméjan. Venez vous initier aux arts du cirque. 9h40 : ateliers circo-motricité (de 18 mois à 3 ans) et 10h45 : portés acrobatiques (+ de 4 ans).

SAM.
17

ATELIER PSYCHO-LUDIQUE

9h30-11h30

Au Comptoir des Lugues. Avec la **Brigade d'animation ludique** d'Agen. Venez jouer avec votre enfant puis échanger avec un psychologue. **Gratuit, sur inscription**

SAM.
17

THÉÂTRE par la Cie "Le Petit théâtre" de Nérac

20h30

Au Comptoir des Lugues. Après un passage remarqué en 2025, le Petit Théâtre de Nérac revient avec sa dernière pièce "Treize à table". Ouvert à tous. **Participation au chapeau.**

JEU.
29

JOURNÉE en FAMILLES à Nérac

10h-16h

Partez en visite avec Guy Planès, **raconteur de pays** qui vous fera découvrir les **secrets de Nérac**. Pique-nique partagé. Départ des Lugues à 9h30. **Gratuit, sur inscription**

VEN.
30

SOIRÉE HALLOWEEN AUX LUGUES

Dès 19h

Ouvert du mardi au samedi de 08h à 12h30, et le dimanche de 9h à 12h30

- Le Comptoir des Lugues est un Espace de Vie Sociale agréé et soutenu par la Caf 47 -

165, CH. DE L'ÉCOLE - 47700 PINDÈRES associationdeslugues@gmail.com

Le Comptoir
des LUGUES
CAFÉ-ÉPICERIE ASSOCIATIF



Octobre 2026
ANIMATIONS RÉGULIÈRES



LUNDI
18H30-20H

COURS DE QI-GONG

Venez vous initier au Qi-Gong avec Ling, qui a été formée en Chine auprès du médecin Zhang Zhengbin. **Premier cours gratuit, 10 € les suivants**

I EN PAUSE !

1er LUNDI du
mois, 14h-16h

PERMANENCE JURIDIQUE

Questions juridiques, notariales, fiscales, profiter des conseils d'un notaire honoraire. **Gratuit, sur rdv.**

MERCREDI
15H-17H

AIDE AUX DEVOIRS

De l'école élémentaire jusqu'au lycée, venez réviser et faire vos devoirs avec un adulte. **Gratuit.**

JEUDI
10H-12H

PERMANENCE ADMINISTRATIVE

Nous vous offrons aide et conseils **gratuits** pour vos démarches administratives (impôts, retraite, sécu...)

IPNS - NPJSVP

LUNDI &
JEUDI

COURS DE YOGA

à Pindères le lundi (9h30-11h)
à Sauméjan le jeudi (18h-19h30)

Avec Jacky, pratiquant expérimenté et enseignant formé à l'Ecole française de Hahta Yoga. **Prix libre dès 3 €.**

I EN PAUSE !

VENDREDI
17H-21H

SOIRÉE JEUX

Retrouvez "Le Burger du Coin" chaque troisième vendredi du mois !

Venez jouer et boire un verre en bonne compagnie. Pour tous les goûts et tous les âges.



Dernier SAMEDI
du mois, 10h-12h

CAFÉ DES HABITANTS

Venez **échanger** à propos de votre café associatif et de la vie dans nos villages. Exprimez vos **idées**, vos **remarques**, vos **suggestions**.