

# Saison 2019 à l'écolieu

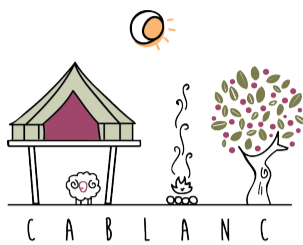
Sur inscription, contactez *Veronique*



Cablanc, 24240 Saussignac



06.03.76.99.33



cablanc@orange.fr



ecolieu-cablanc.org

## Nature

Ateliers d'approche sensible avec la Nature, animés par Marie, passionnée d'ethnobotanique · possibilité d'hébergement (cablanc.com)

Samedi 1er juin · 9h à 17h30 · 60€

**Herbes folles et herbes sacrées**, journée avec les plantes sauvages, alimentaires et médicinales, vous apprendrez à les reconnaître, les utiliser et découvrir leur fantastique univers.

Dimanche 2 juin · 14h30 à 17h30 · 15€

**Le Jardin Extraordinaire de Gueule-de-Loup et Dent-de-Lion**, atelier enfants à partir de 7 ans (accompagnés d'au moins un parent). Pour découvrir les plantes sauvages et alimentaires avec des jeux sensoriels et activités. *Goûter fleuri*.

Le weed-end du 22 et 23 juin · 100€ les 2 journées · 60€ la journée

**Anthéïa « Les Plantes des Femmes »**. Comprendre les plantes pour apporter des réponses naturelles au besoin d'épanouissement et de confort pendant les temps forts de la vie, de la puberté à la ménopause.

Le week-end du 6 et 7 juillet · 100€ les 2 journées · 60€ la journée

**Corylus « l'Arbre d'or »**. Découverte de la signature énergétique des Arbres grâce à une méthode d'approche sensible et attentive qui dévoile une réalité de l'Arbre à plusieurs facettes : alimentaire, thérapeutique, spirituelle.

## Concerts

Samedi 13 juillet · 20h · 10€

**Concert Jazz-Manouche**, le trio est de retour (guitare, contrebasse et flûte), Dieboushka Swing et Djangophil se retrouvent pour une soirée inoubliable.

Samedi 3 août · 19h30 · 10€

**Concert Harpe et Cor** avec Sophie Clavel et David Meyer pour une expérience classique en pleine nature.

Jeudi 15 août · 19h30 · 10€

**Duo de Harpes** avec Sophie Clavel et Lucile Gallet Delgrange pour un ensemble magique.

**Vin, bières et tisanes sur place !**

## Bien-être

Samedi 18 mai · de 10h à 17h · 40€/ journée

**Atelier danse africaine et percussions.**

De 10h à 12h stage de percussion africaine avec Merlin Milcent (20€). De 14h à 17h stage d'initiation à la danse africaine avec Elise Josifoff (25€).

Samedi 8 juin · de 14h à 17h · 25€ l'atelier · 40€ forfait famille

**Ateliers bien-être avec goûter.**

Pour les enfants : « apprendre à aimer mon corps et mes émotions » avec Julie Lassalle Ellul.

Pour les parents : atelier d'auto-massage taoïste du ventre, pour prendre soin de soi et de sa vitalité avec Wim Ellul.

Samedi 15 juin · de 14h à 17h · 15€ · matériel fourni

**Atelier aquarelle** pour débutants et artistes plus confirmés à partir de 7 ans, avec Sylviane, artiste peintre.

Samedi 22 juin · de 15h à 17h · participation libre et consciente

**Initiation à la méditation de Pleine Conscience.** Être soi-même et revenir à l'instant présent avec Benoît Magras, créateur de Parcoeurs Méditation.

Jeudi 11 juillet · de 16h à 18h30 · 20€

**Atelier chamanique yoga** avec Carine Grangier.

Unification du corps et de l'esprit par la mise en mouvement du souffle intérieur. Tisane ayurvédique et méditation olfactive.

## Savoir-faire

Samedi 20 avril · de 15h à 17h · gratuit

**Atelier compostage**, de la théorie à la mise en pratique. Échanges et rencontre avec le *Groupe Colibri* de Bergerac.

Samedi 25 mai · de 14h30 à 17h30 · 15€

**Atelier cuisine crue et vegan** avec Chantal Marie.

Confection de sushis crus et d'un dessert vegan, suivi de la dégustation des mets confectionnés.

## Chantier participatif

Du samedi 25 mai au samedi 1er juin

**Grand chantier participatif du printemps à l'écolieu.**

Curieux et motivés, vous êtes bienvenus pour jardiner et bricoler. Venez découvrir nos projets et partager la vie à la ferme de Cablanc (quelques heures ou quelques jours).

L'association sera présente le **1er mai** à Loubès-Bernac pour le Troc des Jardiniers et le **10 juin** à Saussignac pour les *Rencontres de Printemps*. Venez nous rejoindre !