

**16-17
MAI
DÈS 10H**

**Assemblée Générale
de La Traverse le
16 mai à 18h**

repas sur réservation à
contact@latraverse-bergerac.fr

**Journées
portes
ouvertes**

**LA TRAVERSE
et ses résidents**

- démonstration de leurs ateliers et activités
- visites guidées
- animations

**2, rue Jean Nicot
24100 Bergerac**

Restauration sur place - bar ouvert

PROGRAMME

vendredi 16 mai



**Visites de La Traverse à 11h, 14h, 15h & 16h
départs depuis le café !**

**Portes ouvertes des résidents : découvrez
les ateliers des professionnels travaillant à La Traverse !**

Cour Nord, bât D, verrière

- 10h - 17h Ouverture du skatepark - Urban Fun Connection
- 14h - 16h Fresque participative - Studio Gao
- 10h - 17h Jeux, jouets et jeux en bois - L'occaz' d'y jouer
- 10h - 16h Ouverture de la friperie - E2C
- 10h - 17h Démonstration de recyclage d'objets - Un futur au passé
- 10h - 17h Animation des machines du FabLab : brodeuse numérique / robotique, arduino, imprimante 3D
- 10h - 17h Stands de bière, visite des brasseries
- La Fraich' & Le Lent Brasseur

Café

- 11h, 14h, 15h, 16h 4 visites guidées de La Traverse (départ du café)
- 17h50 Show hip-hop - Studio Gao

18h Assemblée Générale de La Traverse

20h Repas / réservation : contact@latraverse-bergerac.fr

Bâtiment C

- 10h - 17h Animations LowTech - Atelier partagé
- 10h - 17h Présentation du Repair Café pour réparer vos objets
- 10-12h/14-16h Massage Amma Assis - Amma Ressources
- 14h - 17h Conseils, orientation : métiers du soin et de l'éducatif - DMS
- 10-12h/13-15h Découverte du shiatsu - Dominique Roques
- 16h Conférence «Le focusing : à l'écoute du corps» - Dominique Roques
- 10h30 Cercle «Histoires de naissances»

PROGRAMME

vendredi 16 mai



Cour Sud

- 10h - 12h Atelier végétalisation des dômes et méditation - Lucie Noble, psychologue
- 10h - 17h Stand autour du marché aux 3 prix - La Traverse
- 14h - 18h Stand de sensibilisation pour la lutte contre les violences sexistes et sexuelles - Nous Toutes 24
- 10h - 17h Accompagnement numérique - association BASE
- 10h - 17h Stand Emmaüs Connect
- 10h - 18h Exposition des productions de l'atelier d'écriture « ! »

Amphi

- 14h30, 15h30, 16h30 Projection de 3 documentaires de 10min produits en école et collège, rencontre avec la réalisatrice - Les Rhizomatiques

Maison

- 3 ateliers d'écriture (sans inscription) avec :
- 15h • Annabelle Laurent, collectif Elles disent, résidente
 - 16h • Virginie Serrière, praticienne narrative, résidente
 - 17h • Philippe Delmas, bénévole, atelier d'écriture « ! »
- 15h Présentation de la sophrologie - Sandrine Mariette
- 11h, 14h, 16h Démonstrations de réflexologie - Frédéric Gilson
- 10h - 17h Découverte de l'EFT et des outils des outils de coaching émotionnel - Délizia Grelot
- 10h - 17h Découverte auto-massage du visage - Bulle de Soie
- 10h - 17h Flash Tattoo - Angela Tattoo & Cabana Tattoo
- 10h - 17h Découverte du matériau bambou - Géobambou

Bât A

- 17h30 - Atelier breakdance pour les 7/17 ans
- 17h50 avec Studio Gao / I love hip-hop
- 10h - 17h Démonstration de tournage à l'atelier céramique

Buvette et petite restauration toute la journée

PROGRAMME

samedi 17 mai



**Visites de La Traverse à 11h, 14h, 15h & 16h
départs depuis le café !**

**Portes ouvertes des résidents : découvrez
les ateliers des professionnels travaillant à La Traverse !**

Cour Nord, bât D, verrière

- 10h - 17h Ouverture du skatepark - Urban Fun Connection
- 14h - 16h Fresque participative - Studio Gao
- 10h - 17h Jeux, jouets et jeux en bois - L'occaz' d'y jouer
- 10h - 16h Ouverture de la friperie - E2C
- 10h - 17h Démonstration de recyclage d'objets - Un futur au passé
- 10h - 17h Animation des machines du FabLab : brodeuse numérique / robotique, arduino, imprimante 3D
- 10h - 22h Stands de bière, visite des brasseries
- La Fraich' & Le Lent Brasseur

Café

- 11h, 14h, 15h, 16h 4 visites guidées de La Traverse (départ du café)
- 16h45 - 17h Show hip-hop - Studio Gao
- 10h - 17h Buvette et petite restauration

Bâtiment C

- 10h - 17h Animations LowTech - Atelier partagé
- 10h - 17h Ouverture du Repair Café pour réparer vos objets - Atelier Partagé
- 10h-12h/14h-16h Massage Amma Assis - Amma Ressources
- 14h - 17h Conseils, orientation : métiers du soin et de l'éducatif - DMS
- 10h-12h/13h-15h Découverte du shiatsu - Dominique Roques
- 16h Conférence «Communication bienveillante avec les autres, avec soi» - Dominique Roques

PROGRAMME

samedi 17 mai



Cour Sud

- 10h - 12h Atelier végétalisation des dômes et méditation - Lucie Noble, psychologue
- 10h - 17h Stand autour du marché aux 3 prix - La Traverse
- 14h - 17h Stand de sensibilisation pour la lutte contre les violences sexistes et sexuelles - Nous Toutes 24
- 10h - 17h Exposition des productions de l'atelier d'écriture « ! »
- 11h - 12h Lecture de textes de l'atelier d'écriture « ! »

Amphi

- 10h - 11h Conférence « Burn out : après l'épuisement, comment retrouver du sens ? » - Délizia Grelot
- 14h30, Projection de 3 documentaires de 10min produits
- 15h30, en école et collège, rencontre avec la réalisatrice
- 16h30 - Les Rhizomatiques

Maison

- 14h - 17h Ateliers Graphisme et inclusion - Hugo Marchais
- 10h, 14h, 16h Présentations de la sophrologie - Sandrine Mariette
- 11h, 15h, 17h Démonstrations de réflexologie - Frédéric Gilson
- 10h - 17h Découverte auto-massage du visage - Bulle de Soie
- 10h - 17h Découverte de l'EFT et des outils des outils de coaching émotionnel - Délizia Grelot
- 10h - 17h Découverte du matériau bambou - Géobambou
- 10h - 17h Flash Tattoo - Angela Tattoo & Cabana Tattoo

Bât A

- 9h - 10h Cours de baby hip-hop
- 10h30 - 12h Atelier de musicothérapie
- 10h - 17h Démonstration de tournage à l'atelier céramique
- 16h15-16h45 Initiation hip-hop avec Mathieu - Studio Gao

**Soirée DJ set, Foodtruck Los Amigos by
Despe et bières locales**