



MOIS D'OCTOBRE 2026

Date	Types	Heure RV pl Cardine	Km		Dénivelé	Destination	Animateur	Contact
jeu 1 oct	RJ	13:30	9,9	8,8		Clermont-Dessous - Pkg du Château	A et F REGIMBEAU	06 65 84 83 81
dim 4 oct	RDJ	08:30	17,0		265	Gavaudun - Bord de la Lède	M LAMOUROUX	06 74 90 16 88
lun 5 oct	RD	13:30	6,0			Casteljaloux – Rieucourt - parking entrée du lac	M LUQUE	06 85 94 65 24
lun 5 oct	MN	13:30	-	-		La Taillade – parking entrée	M HARISMENDY	06 87 72 20 83
mer 7 oct	RS	13:30	-			Casteljaloux - La Cardine	P et G DRAPIER	06 81 65 94 75
jeu 8 oct	RJ	13:30	10,2	7,0		Cauderoue	J CHOMEAU	06 23 63 37 91
lun 12 oct	RD	13:30	6,0			Poussignac - Eglise	MJ CHEMIN	06 31 21 74 12
lun 12 oct	MN	13:30	-	-		Le Placiot	F ROCHEREAU	06 70 26 94 40
mer 14 oct	RS	13:30	-	-		Casteljaloux - La Cardine	F et A REGIMBEAU	06 85 55 53 09
jeu 15 oct	RJ	13:30	10,9		157	Birac /Trec - mairie	M LAMOUROUX	06 74 90 16 88
dim 18 oct	Rdy	08:30	15,0	-		Casteljaloux - Cardine	D et E THILLET	06 40 51 75 08
lun 19 oct	RD	13:30	6,5			Puch d'Agenais - Salle des fetes	A et J GRIMARD	06 83 95 35 46
lun 19 oct	MN	13:30	-	-		Antagnac – Message	C ROUSSELLE	06 78 78 24 21
mer 21 oct	RS	13:30	-	-		Casteljaloux - La Cardine	F et A REGIMBEAU	06 85 55 53 09
jeu 22 oct	RJ	13:30	11,0		158	Ste Gemme -salle des fêtes	M BARCQ	06 08 82 00 17
lun 26 oct	RD	13:30	6,5	-		Calonges - salle des fêtes	C LUSSAGNET	06 83 16 97 70
lun 26 oct	MN	13:30	-	-		Casteljaloux - La Bartère	M BARCQ	06 08 82 00 17
mer 28 oct	RS	13:30	-	-		Casteljaloux - La Cardine	N BARSACQ et MH LAINEZ	06 87 39 63 42
jeu 29 oct	RJ	13:15	10,5		240	Bruch - rdv mairie	A DEVILLERS	06 19 82 93 56

RD	RANDO DOUCE	RJ	RANDO DU JEUDI
MN	MARCHE NORDIQUE	Rdy	RANDO DYNAMIQUE
RS	RANDO SANTÉ	RDJ	RDO DIMANCHE JOURNEE