



## RANDO DE L'AVANCE

RD Rando Douce RC Rando Classique MBE Marche Bien-être MR Marche Rapide  
L'heure indiquée est celle du RDV à la Bartère pour départ 8h30 ou 13h30 en covoiturage

| Date                   | Heure | Km          |     | Destination                                                                                                               | Animateur           | Contact        |
|------------------------|-------|-------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------|
| Mois de Septembre 2026 |       |             |     |                                                                                                                           |                     |                |
| jeu 03 sept            | 8:15  | 7,8 ou 10   | RC  | Casteljaloux Bordessoule/le Lanin/La Forge                                                                                | Jacqueline & ?      | 06 74 72 30 72 |
| sam 05 sept            | 8:30  | 4,5         | MBE | Casteljaloux lac Clarens - Tables pique-nique                                                                             | Jacqueline          | 06 74 72 30 72 |
| du 7 au 12             | 7:00  |             |     | Séjour à Bauduen dans les Gorges du Verdon                                                                                | Jacqueline          | 06 74 72 30 72 |
| lun 07 sept            | 8:15  | 6,7 ou 9    | RD  | Beauziac - Eglise Le Tren                                                                                                 | Jean-Jacques        | 06 66 78 75 46 |
| jeu 10 sept            | 8:15  | 7,5 ou 9    | RC  | Casteljaloux Le Lanin                                                                                                     | Alexandra           | 06 41 34 12 44 |
| sam 12 sept            | 10:30 |             |     | FORUM DES ASSOCIATIONS Casteljaloux - Stade                                                                               | Chantal             | 06 16 03 36 72 |
| lun 14 sept            | 13:15 | 5,2 ou 7,8  | RD  | Fargues Sur Ourbise - Salle des fêtes                                                                                     | Jacqueline          | 06 74 72 30 72 |
|                        |       | 12          | MR  |                                                                                                                           | Serge/Chantal       | 06 47 76 08 68 |
| jeu 17 sept            | 13:15 | 7 ou 9,1    | RC  | Monheurt/La Falotte - parking au dessus la cale                                                                           | Jacqueline/Brigitte | 06 74 72 30 72 |
| sam 19 sept            | 13:30 | 5           | MBE | Casteljaloux lac Clarens - Tables pique-nique                                                                             | Maryse              | 06 19 51 32 15 |
| dim 20 sept            | 8:30  | 7,8 ou 10,8 |     | Journée Poudenas - pizzeria (à voir) ou pique-nique                                                                       | Jacqueline          | 06 74 72 30 72 |
| lun 21 sept            | 13:15 | 6 ou 8      | RD  | Casteljaloux/Pellefigue - Parking Leclerc - Pour variante de 6 départ piste blanche route Beauziac                        | Jacqueline          | 06 74 72 30 72 |
|                        |       | 10          | MR  |                                                                                                                           | Jean-Jacques        | 06 66 78 75 46 |
| jeu 24 sept            | 13:15 | 11 ou 8     | RC  | La Réunion - Eglise                                                                                                       | Serge               | 06 47 76 08 68 |
| sam 26 sept            | 13:30 | 5           | MBE | Centre de vacances La Taillade                                                                                            | Martine             | 06 40 06 87 65 |
| lun 28 sept            | 13:15 | 6 ou 8      | RD  | Casteljaloux-Rieucourt - Départ lac de Clarens, et variante courte depuis fin piste cyclable                              | Jacqueline          | 06 74 72 30 72 |
|                        |       | 10,0        | MR  |                                                                                                                           | Brigitte            | 06 37 44 67 24 |
| Mois de Octobre 2026   |       |             |     |                                                                                                                           |                     |                |
| jeu 01 oct             | 13:15 | 11,8 ou 7,4 | RC  | Lagruère/Calonges- Base nautique                                                                                          | J. Jacques / Serge  | 06 66 78 75 46 |
| ven 02 oct             | 18:30 | 5 ou 7 & 10 |     | Casteljaloux <b>RANDO SEMI-NOCTURNE</b> au profit du Comité de Cancérologie du Lot & Garonne - Participation libre dès 5€ | Jacqueline          | 06 74 72 30 72 |
| sam 03 oct             | 13:30 | 5           |     | La Taillade - centre de vacances                                                                                          | Maryse              | 06 19 51 32 15 |
| lun 05 oct             | 13:15 | 4,9 ou 8,2  | RD  | Buzet/Martinot - Bd République square                                                                                     | Jacqueline          | 06 74 72 30 72 |
|                        |       | 11          | MR  |                                                                                                                           | Serge/Brigitte      | 06 47 76 08 68 |
| jeu 08 oct             | 13:15 | 8,2 ou 6    | RC  | Esquerdes/Guérin – Eglise Esquerdes                                                                                       | Jocelyne            | 06 87 39 63 42 |
| sam 10 oct             | 14:00 | 5           |     | Marche Bleue conjointement avec la mairie- départ halle de la mairie - Goûter à l'arrivée - Infos à venir                 | Jacqueline          | 06 74 72 30 72 |
| lun 12 oct             | 13:15 | 6 ou 8      | RD  | Casteljaloux/Pellefigue - Parking Leclerc - Pour variante de 6 départ piste blanche route Beauziac                        | Jacqueline          | 06 74 72 30 72 |
|                        |       | 10          | MR  |                                                                                                                           | Serge               | 06 47 76 08 68 |
| jeu 15 oct             | 13:15 | 8 ou 11     | RC  | La Réunion - Eglise                                                                                                       | Jacqueline          | 06 74 72 30 72 |
| sam 17 oct             | 13:30 | 5           | MBE | Saint Julien - le Bourg                                                                                                   | Martine             | 06 40 06 87 65 |
| lun 19 oct             | 13:15 | 5 ou 7,3    | RD  | Sainte Gemme - Eglise - Pour les 5 km mettre voiture à Berny                                                              | Jacqueline          | 06 74 72 30 72 |
|                        |       | 10,4        | MR  |                                                                                                                           | Serge               | 06 47 76 08 68 |
| jeu 22 oct             | 13:15 | 8,7 ou 11,4 | RC  | Nérac Nazareth - La Garenne                                                                                               | Jacqueline/Brigitte | 06 74 72 30 72 |
| sam 24 oct             | 9:00  |             |     | Casteljaloux Octobre Rose – Infos à venir                                                                                 | Jacqueline          | 06 74 72 30 72 |
| lun 26 oct             | 13:15 | 5,3 ou 6,7  | RD  | Beauziac - Eglise du Tren                                                                                                 | Jacqueline          | 06 74 72 30 72 |
|                        |       | 9,0         | MR  |                                                                                                                           | Chantal             | 06 16 03 36 72 |
| jeu 29 oct             | 13:15 | 7 ou 9      | RC  | Casteljaloux/Matalin/Poussignac                                                                                           | Serge               | 06 47 76 08 68 |
| sam 31 oct             | 13:30 | 5           | MBE | Saint Julien - le Bourg                                                                                                   | Martine             | 06 40 06 87 65 |