



Stages d'été poney perfectionnement et initiation

Stages poneys perfectionnement et initiation pour passer des vacances extraordinaires au contact des poneys, des chevaux et de la nature, se faire des amis ou passer un séjour entre amis ou en famille, vivre sa passion en immersion pendant plusieurs jours sur un site exceptionnel en pleine nature de 32 hectares.

Les enfants seront installés dans des chambrées confortables, 2 enfants par chambre. Ils sont confiés au regard bienveillant d'Ingrid et Michaël. L'équipe d'encadrement est présente à chaque instant et assure une surveillance étroite. Tous les repas sont réalisés sur place avec une majorité de produits frais et locaux. La vie du séjour se veut familiale et conviviale.

Logement	En pension complète dans une maison parfaitement équipée pour le plus grand confort de vos enfants. Lit individuel et literie confortable, une salle de bain pour 4
Encadrement	Sous la responsabilité d'une monitrice diplômée d'état et d'une équipe compétente et soucieuse du bien-être des enfants.
Durée du séjour coût du séjour	Arrivée dimanche soir 17h Départ vendredi soir 17h « uniquement sur les temps de vacances scolaires » 550 euros en pension complète avec 4 heures d'équitation par jour
A qui s'adresse le séjour	Les enfants âgés de 7 à 14 ans et de niveau équestre identique lors de la composition des groupes Stages débutants et stages confirmés proposés toute l'année
Objectifs	S'occuper d'un poney ou cheval au quotidien et découvrir la vie quotidienne d'un poney-club. Le stage permet de progresser plus rapidement mais avant tout de se faire plaisir et de vivre une véritable expérience auprès des poneys et des animaux du domaine.
Capacité d'accueil	5 enfants par stage uniquement afin de garantir un accompagnement et progression à cheval de qualité

Ce que l'on fait :

- Apprendre à s'occuper de son poney ou cheval au quotidien (soins, nourriture...)
- Se perfectionner environ 4 h d'équitation par jour
- Balade à poney ou à cheval
- Découverte de la nature et de la Dordogne
- Possibilité de passage de galop
- Découvrir toutes les disciplines équestres (dressage, horse Ball, CSO, voltige, jeux équestres...).
- Temps de détente avec les autres stagiaires (jeux de société, sport, baignade...)
- Veillée, soirée à thème

*Prévoir minimum 2 tenues d'équitation pour l'ensemble du séjour, vêtement de sport, vêtement de pluie, bottes, baskets, maillot de bain, serviettes de toilette et de baignade.

* fiche sanitaire à compléter et autorisations également à ramener le jour¹

Evaluation du séjour :

La mise en place de temps d'échanges. Chaque temps permettra de discuter avec les enfants des difficultés, de faire le point sur la journée pour pouvoir effectuer les ajustements nécessaires au bon déroulement du séjour.

L'équipe d'encadrement :

- MICHAEL LE GOUGAUD : Directeur du séjour
- INGRID SERGENT : Enseignante d'équitation et responsable de l'animation.
Qualifications : BREVET D'ETAT D'EDUCATEUR SPORTIF (Activités équestres)
DEJEPS (Diplôme d'État de la Jeunesse de l'Éducation Populaire et du Sport Option animation sociale et culturelle).

Coût du séjour :

550 euros en pension Complète

Du dimanche 17h au vendredi 17h : 5 nuits (arrivée le dimanche). Ce prix comporte : la mise à disposition d'un poney, l'enseignement, l'animation des temps hors poney et l'hébergement en pension complète.

Le projet pédagogique

La responsabilisation vise à amener les enfants à être autonome et à faire des choix.

- Amener les enfants à se répartir les tâches quotidiennes (rangement des chambres, du lieu de vie, du matériel, mise en place des activités, soins aux poneys, respect du matériel).
- Établir des règles de vie précises et les respecter
- Le savoir vivre ensemble

La vie en groupe donnera aux jeunes les moyens d'affirmer leurs personnalités et les amènera à être à l'écoute les uns des autres.

- Permettre aux enfants d'aller à la rencontre de l'autre
- Permettre l'expression, l'échange lors des repas, des temps informels et des temps libres
- Amener l'enfant à comprendre et à accepter les différences de l'autre
- Amener l'enfant à écouter, à se faire entendre
- Amener l'enfant à découvrir la vie en groupe et en équipe
- Favoriser l'entraide
- Consolider le sens de la collectivité
- Apprendre à respecter les personnes, les biens matériels et l'environnement naturel

La découverte

- Apprendre à regarder et à apprécier le milieu dans lequel on se situe
- Apprendre la pratique d'activités nouvelles dans un milieu spécifique
- Enrichir sa culture par le biais de questions, de renseignements, de pratiques différentes

Pratique d'un sport

- Progresser techniquement dans la pratique de l'équitation

Programme d'une matinée type	Le matin
8h - Lever	Tous les enfants sont réveillés par nos soins et se préparent pour aller prendre le petit déjeuner
8h30-Petit-déjeuner	Petit déjeuner en groupe. Ils auront besoin d'énergie pour évoluer lors de la journée
9h	soins aux poneys,
10 h- 12h	Perfectionnement à l'équitation ou initiation en fonction du stage
12h30 - 13h15 Déjeuner	Les jeunes se retrouvent pour prendre leur déjeuner, en groupe. C'est un autre moment important de la journée, car c'est un moment d'échanges, de revitalisation et de ressourcement du corps.
13h15 - Détente	Lors de ce moment les enfants se reposent, c'est un temps calme pour récupérer.

Programme d'un après-midi type	L'après midi
14h15	Perfectionnement à l'équitation ou initiation, grande balade avec les poneys
16h30	Goûter sur le lieu d'activité
17H-18h	soins aux poneys
18h30 Douche, soins, détente	C'est un moment de temps libre pour les enfants, ils font ce qu'ils veulent et ont accès aux jeux, ils peuvent téléphoner à leurs parents, écrire des cartes, se reposer, ranger leurs affaires...
20h– Dîner	Diner en terrasse si le temps le permet.
20h30 - Activités du soir (animations, jeux ludiques ...)	Les jeunes se détendent et se divertissent soit en faisant des activités programmées (veillée, grand jeu, soirée animer ou en pratiquant des jeux de société qui permettront de se retrouver tous ensemble.
22h-	Coucher

Dates des séjours été 2023 (attention places limitées à 5 maximum par stage)

DU DIMANCHE 9 JUILLET AU VENDREDI 14 JUILLET 2023

DU DIMANCHE 16 JUILLET AU VENDREDI 21 JUILLET 2023

DU DIMANCHE 23 JUILLET AU VENDREDI 28 JUILLET 2023 (complet débutant)

DU DIMANCHE 30 JUILLET AU VENDREDI 4 AOUT 2023

DU DIMANCHE 6 AOUT AU VENDREDI 11 AOUT 2023

DU DIMANCHE 13 AOUT AU VENDREDI 18 AOUT 2023

DU DIMANCHE 20 AOUT AU VENDREDI 25 AOUT 2023



Pour nous joindre
Ingrid 06.82.92.49.73
Michael 06.78.96.51.32

domainepredeletang@gmail.com

433 impasse des étangs 24230 MONTAZEAU