

# Programme des activités

OCTOBRE A DECEMBRE  
2023



Les Jeudis de 9h à 11h30  
Départ du CIDFF de Bergerac

Ouvert à toutes,  
toute l'année,

gratuit et sur inscription

## > Octobre 2023

05/10 Activité CIDFF

12/10 Activité CIDFF

19/10 Activité CIDFF

26/10 Pas d'activité Vacances scolaires

## > Novembre 2023

09/11 Activité physique et Ludique - UFOLEP

16/11 Activité physique et Ludique - UFOLEP

23/11 Activité physique et Ludique - UFOLEP

30/11 Activité physique et Ludique - UFOLEP

## > Décembre 2023

07/12 Activité physique et Ludique - UFOLEP

14/12 Activité physique et Ludique - UFOLEP

21/12 JOURNEE SPECIALE NOEL

28/12 Pas d'activité Vacances scolaires

> Prévoir une tenue, des chaussures adaptées,  
et une bouteille d'eau

\* Le détail des activités sera dévoilé le jour même  
aux participantes, soyez curieuses !

**CIDFF**  
Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles

Dordogne

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT  
DORDOGNE

Envie de  
te joindre  
à nous ?

Renseignements, inscription :

☎ 05 53 35 90 90

✉ [secretariat@cidff24.fr](mailto:secretariat@cidff24.fr)