



Atelier réveil énergétique

Bien vivre la saison

Printemps

Automassage Do In & Yoga de l'énergie



Avec Anne Albaret - Praticienne Shiatsu
et Fanny Chastrusse - Enseignante certifiée de Yoga

DIMANCHE 1ER MARS 2026

DE 9H30 A 12 H 30

Salle de la bibliothèque, 31 rue du couvent à EYMET

Participation 25 euros

Renseignements et inscription :
contact@yoga-sigoules.fr

