



Santé Joyeuse

*Evènementiel, Entreprises,
Associations :
Massages, Ateliers ludiques,
relaxation, gestion du stress, hygiène
de vie, ...
me contacter :*

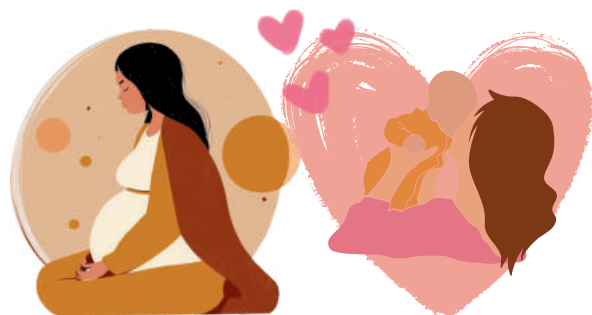


Santé Joyeuse
Naturopathe,
Ateliers ludiques, Massage, Yoga



future maman et bébé

L'arrivée d'un bébé remet au centre de l'existence le corps et ses besoins. S'octroyer des moments de douceur permet un retour à soi, et un moment privilégié avec votre bébé



Massage prénatal

une dance à 3...

la grossesse est souvent source de tensions musculaires, nerveuses

Atelier massage bébé

En séance individuelle ou collective, entrez dans le toucher spécifique de votre bébé, savourez ces moments d'exceptions avec votre bébé et apprenez à le masser afin de développer son système cognitif.

07.82.01.16.07



Céline Condot
Migay,
95 rue des gabariers
24520 Cours de pile



07-82-01-16-07



celine.condot@gmail.com

Laissez la transformation opérer !

**Remontez votre énergie,
au rythme de votre corps
avec l'accompagnement
Revit'**





Naturopathie



La naturopathie c'est l'art de prendre soin de soi dans toutes vos dimensions, avec des moyens naturels adaptés à votre terrain.



Massage

Parce que la santé rime aussi avec détente & joie, que la peau est le lien originel entre le système nerveux et les autres systèmes et organes du corps, offrez vous un moment d'écoute vraie.

Yoga

Accompagner la revitalisation profonde de l'organisme grâce au yoga, de façon très progressive, libérer l'énergie vitale retenue dans vos tensions et cultivez votre qualité de vie.



Yoga sur chaise



Yoga Cocooning



Yoga de la femme



Yoga revitalisant

« Prenez soin de votre corps, c'est le seul endroit permanent où vous êtes amené(e) à vivre »



Santé joyeuse



Accompagnements individuels

- Naturopathie holistique,
- Massages & réflexologie
- Créer et instaurer une routine de yoga individualisée:
 - revitalisation profonde
 - troubles féminins



Accompagnements mixtes

- Accompagnement Revit'
- Relaxation

Accompagnements collectifs

- Ateliers & conférences en hygiène de vie
- Séances collectives :
 - Yoga sur chaise
 - Yin Yoga
 - Yoga de la revitalisation

Infos & Réservation: 07.82.01.16.07



Massage aux huiles végétales biologiques

Pour un massage personnalisé, intuitif selon vos besoins et envies du moment, contactez moi !

Californien

massage à l'huile relaxant doux, idéal pour un moment d'abandon et de reconnexion au corps

Hawaïen

massage à l'huile, relaxant et régénérant, enveloppant et profond, voyage aux senteurs du Monoï

Sophro-massage

massage à l'huile précédé d'une séance de relaxation afin d'entrer plus rapidement dans la détente, en laissant de côté le mental

Massage détox

massage à l'huile, purifie l'organisme et élimine les toxines, relaxant, favorise la circulation veineuse

Massage aux ventouses

massage à l'huile et aux ventouses, décontractant musculaire profond et détoxifiant, aide précieuse en cas de douleurs musculaires localisées ou encombrements bronchiques

Chi Nei Tsang

massage doux et profond du ventre, remet en circulation physiologiquement, énergétiquement et émotionnellement, réduit les inflammations viscérales

Drainage Lymphatique

drainage doux facilitant la circulation lymphatique, la régénération de l'organisme, l'activation du système immunitaire



Massage japonais du visage -Kobido

la star des massages anti-âge, qui allie la régénération cellulaire, le lissage et la détoxification,

Massage Minceur

affine la silhouette en raffermissant et lissant la peau, aide à éliminer les déchets métaboliques, diminue la rétention d'eau, revitalisant

Massage métamorphique

massage habillé assis sur les zones réflexes des mains, des pieds et de la tête, transformation de l'état d'être, épanouissement de la conscience

Massage équilibrant énergétique

massage à l'huile du corps complet suivi d'un équilibrage énergétique

Massage Amma Assis

massage habillé assis

Reflexologie



Plantaire /Vertébrale
Knapp
Auriculo

Relaxation



Schultz
Jacobson