

Saison 2020 à l'écolieu

Sur inscription, contactez Véronique



Cablanc, 24240
Saussignac



06.03.76.99.33



cablanc@orange.fr



cablanc.com

WE 5 DU 4 AU 7 JUIN + DU 27 AU 30 AOÛT

OSEZ L'AVENTURE DU JEÛNE

Une vraie pause en douceur pour retrouver forme et vitalité. Animés par Pascale, aromathérapeute (conseillère en nutrition et en phytothérapie). Partages, randonnées, repos, yoga, méditation, bains de forêt et landart.

4 jours de jeûne :

Logement 3 nuits, activités et accompagnement personnalisé 4 jours
250€/personne - 400€/couple

WE DU 13 ET 14 JUIN

PRENDRE SOIN DE SOI

2 jours sur mesure, avec des praticiens d'exception pour apprendre, avec des techniques puissantes et ancestrales, à vous régénérer en vous nettoyant du stress et de la fatigue, et à accueillir de nouvelles énergies à l'apogée du printemps. Méditation en pleine conscience, Hatha et Yin Yoga et Tao du ventre. Avec Benoit, Cécile et Wim, thérapeutes et formateurs.

Du vendredi 17h au dimanche 17h :

Logement et repas inclus
À partir de 270€ tout compris

WE DU 20 ET 21 JUIN

ACCUEILLIR EN NOUS LE SOLSTICE D'ÉTÉ

Bains de forêt et connexion avec les Arbres. Et si vous veniez apprendre à laisser la forêt entrer en vous avec Marie, ethnobotaniste passionnante ?

Du vendredi 17h au dimanche 17h :

Logement et repas inclus
À partir de 230€ tout compris

WE DU 27 28 JUIN

INITIATION A LA PERMACULTURE

Avec Julia, Melle Perma, formée par Bill Mollison 2 jours correspondant au début du Cours de Conception en Permaculture (CCP) pour acquérir une vision globale, éthique et pratique de ce concept génial et novateur.

Du vendredi 17h au dimanche 17h :

Logement du camping à la cabane sur pilotis
Formation et repas 50€ + participation consciente

LES JEUDIS DE CABLANC

ATELIERS CRÉATIFS ZÉRO DÉCHETS

Apprendre les reflexes faciles et la fabrication de dentifrice, baume, déo, lessive maison tawashi. Avec Stéphanie et Céline, en juillet et août de 14h30 à 16h30.

5€ /personne à partir de 5 ans
(pour participation aux fournitures)

Ateliers limités à 15
personnes, 50% d'acompte
demandé à la réservation