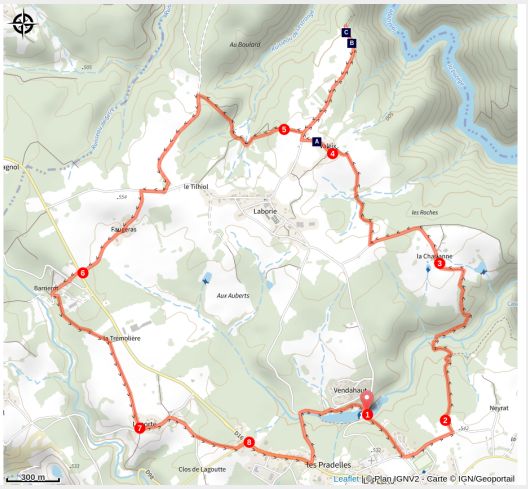
Le site de Lestrange (P.A.P.S.E.)

Gorges et plateaux de la Haute-Dordogne



Point de vue de Lestranges (D.Agnoux - CC VEM)



Les chemins de Laborie vous conduiront jusqu'au site de Lestrange où un point de vue dominant la rivière de la Luzège vous attend.

La famille de Lestrange avait bâti au XIe siècle son château sur un promontoire rocheux au-dessus de la vallée de la Luzège. Aujourd'hui, ce sont les seigneurs des airs, les rapaces, qui occupent le secteur. N'oubliez pas les jumelles : de nombreux oiseaux peuvent être observés en chemin.

Les parcours PAPSE (Parcours d'Activités Physiques et Sportifs Étalonnés) vous invitent à pratiquer des activités de sport-santé afin

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 45

Longueur : 10.6 km

Dénivelé positif : 269 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Lacs et rivières, Patrimoine et architecture, Paysage, Point de vue

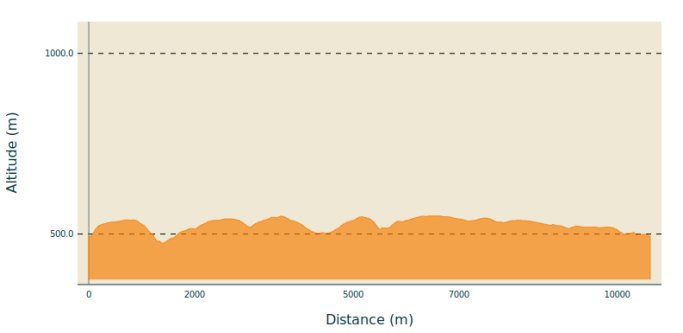
Accessibilité : VTT

d’améliorer votre condition physique mais aussi votre bien-être. Le parcours que vous allez découvrir est étalonné par types d’activités pour vous donner des repères et vous aider à atteindre vos objectifs, à votre rythme.

Itinéraire

Départ : Plan d’eau du Vendahaut, Lapleau
Arrivée : Plan d’eau du Vendahaut, Lapleau
Balisage : Balisage vert
Communes : 1. Lapleau

Profil altimétrique



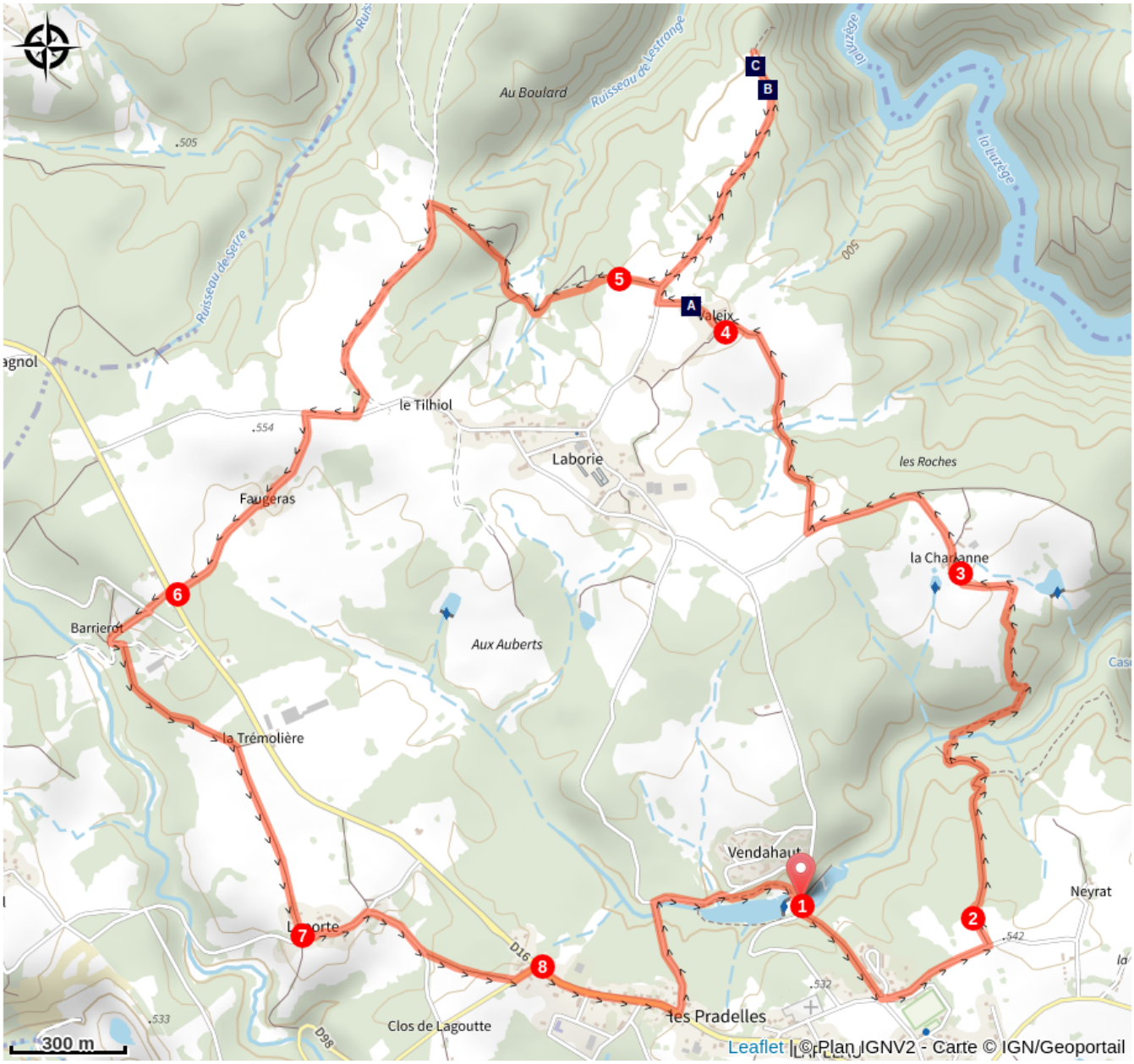
Altitude min 474 m Altitude max 550 m

1. Depuis le parking du lac du Vendahaut, s’engager sur le sentier à côté du portail, qui remonte en direction de Lapleau. Longer les maisons et arriver à la route, tourner sur la gauche. Continuer sur la route sur 330m et tourner à gauche dans un chemin situé entre des prés.
2. Poursuivre sur le chemin en descendant vers le ruisseau des Etangs, emprunter la passerelle et remonter sur le chemin en direction du hameau de la Charlanne.
3. Traverser le hameau de la Charlanne et continuer sur la route. Laisser le chemin à droite dans le virage, puis 280m plus loin emprunter le chemin à droite entre deux haies. Continuer sur ce chemin, laisser le chemin à droite et franchir le vallon humide sur les poutres. Remonter entre des haies opaques et diversifiés (frênes, charmes, houx, aubépines, chênes, fusains se mélangent et procurent un abri idéal pour la nidification de nombreux oiseaux). Continuer par le chemin à gauche jusqu’au hameau de Valeix.
4. Traverser le hameau de Valeix et poursuivre par la route, passer devant un fournil et un ancien chaudron de charbonnier. Prendre la piste à droite sur 30 m. À l’embranchement, descendre tout droit par la piste sur environ 830m. Elle mène au site de Lestrange (promontoire rocheux où jadis se dressait un château ; aujourd’hui, quelques pierres et le fossé de protection témoignent de l’édifice seigneurial). Continuer par le petit sentier qui conduit au belvédère sur les gorges de la Luzège (attention : pas de barrière de sécurité). Revenir sur vos pas à l’embranchement et s’engager à droite sur le chemin entre deux prés.
5. Descendre vers le vallon et poursuivre par le chemin tout droit en laissant de nombreux sentiers à gauche et à droite. Emprunter la piste à gauche, à la route, tourner à droite puis à gauche en direction du hameau de Faugeras. Traverser le hameau et continuer sur la route.
6. Arriver à la route départementale (D16), traverser prudemment en face sur un chemin, continuer tout droit emprunter le chemin en face qui descend, passer le

virage et tourner à gauche. Poursuivre tout droit sur le chemin entouré de praires jusqu’au hameau de Laporte.

7. Traverser le hameau de Laporte et à sa sortie tourner à droite sur la route, continuer sur 200m et dans le virage emprunter le chemin à gauche. A la route tourner à gauche en direction de Lapleau.
8. A la route départementale (D16) tourner à droite en direction de Lapleau, emprunter le trottoir jusqu’à la station essence puis tourner à gauche en direction du Vendahaut. Descendre par la route puis tourner à droite pour retourner au parking en longeant le plan d’eau du Vendahaut.

Sur votre route...



Chaudron de Charbonnier (A)

Milan Royal (B)

Le site de Lestrange (C)

Toutes les informations pratiques

P.A.P.S.E

Les parcours P.A.P.S.E. (Parcours d'Activités Physiques et Sportifs Étalonnés) vous invitent à pratiquer des activités de sport-santé afin d’améliorer votre condition physique mais aussi votre bien-être. Le parcours que vous allez découvrir est étalonné par types d’activités pour vous donner des repères et vous aider à atteindre vos objectifs, à votre rythme.

Recommandations

Attention, au point de vue de Lestrange (absence de barrière de sécurité).

Comment venir ?

Accès routier

Dans Lapleau sur la D16 suivre l’indication « Plan d’eau du Vendahaut », se garer au niveau du parking près de la digue.

Parking conseillé

Parking du plan d’eau du Vendahaut, Lapleau

Accessibilité

VTT

Lieux de renseignement

Communauté de Communes de Ventadour - Egletons - Monédières
Carrefour de l’Epinette, 19550 Lapleau

accueil@cc-ventadour.fr
Tel : 05 55 27 69 26
http://www.cc-ventadour.fr

Office de Tourisme Ventadour-Egletons-Monédières
1 rue Joseph Vialaneix, 19300 Egletons

accueil@tourisme-egletons.com
Tel : 05 55 93 04 34
http://www.tourisme-egletons.com

Sur votre route...



Chaudron de Charbonnier (A)

Vestige de l’activité des charbonniers des gorges de la Luzège, ce chaudron était employé pour la production de charbons de bois. Cette activité connu un essor considérable au XVIIIe et XIXe avec la demande grandissante des grandes villes, notamment Bordeaux. Cette production se relança pendant la Seconde Guerre Mondiale avec l’utilisation des moteurs à gazogène et se modernisa avec l’emploi de chaudrons en métal pour effectuer la carbonisation du bois.

Attribution : CC VEM



Milan Royal (B)

Les gorges pentues et boisées de la Luzège, offrent un lieu privilégié pour la reproduction des rapaces. Le Milan royal (milvus milvus) est aujourd’hui le seigneur de Lestrange. Cet oiseau de grande envergure se reconnait à sa queue échancrée de couleur rousse et à ses deux taches blanches sous les ailes. Opportuniste, il se nourrit de campagnols, d’insectes, de lombrics, d’animaux morts... La Corrèze et le Cantal voisin ont la chance d’accueillir les représentants de cette espèce menacée en France.

Attribution : C.Blanchon - CC VEM



Le site de Lestrange (C)

Seul le relief trahit la présence d’une fortification en ces lieux car tous les beaux appareillages ont été réemployés pour construire le village de Laborie. Ce château bâti au XIe siècle appartenait à la famille de Lestrange. Les seigneurs de Lestrange ont fournis nombre de dignitaires religieux et royaux. Au XIVe, Guillaume de Lestrange, un des plus célèbres, fut l’émissaire de deux papes corréziens (Clément VI et Grégoire XI).

Attribution : © S. Guérin - CCVEM