

LA SEMAINE BLEUE

DU 30
SEPTEMBRE
AU 5
OCTOBRE

**Bouger
ensemble...**
**pour entretenir
la flamme !**



Animations - Rencontres
Cinéma - Ateliers

www.ville-gujanmestras.fr

Gu'an-Mestros
bassin pour nature

Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !

En cette année olympique, la Semaine Bleue valorisera la mise en mouvement des aînés au sein de la communauté. Trop souvent, l'avancée en âge et la vieillesse sont présentées comme le temps de l'immobilisme et du déclin ; les aînés revendiquent aujourd'hui de s'inscrire dans le mouvement, synonyme de mobilité mais aussi de lien et de participation à la vie sociale.

Lundi 30 Septembre PARKING DU PÔLE CULTUREL

9H45 > VISITE GUIDÉE DU BASSIN DE RÉGULATION DES EAUX PLUVIALES DE CANTERANNE

- La zone humide
- La biodiversité du site... habitats permanents pour la faune et la flore locales qui colonisent l'espace

Mardi 1er Octobre MÉDIATHÈQUE

14H30 > CINÉ - DÉBAT Film «Dancing» de Loïc Mahé

Débat animé par Sophie GARET

Chaque dimanche, tout au long de l'année, Simone, Christiane ou Michel se retrouvent au dancing... Ils sont à la retraite, pourtant la question de l'âge n'existe plus quand il s'agit d'aller s'encanailler en musique... Ils virevoltent, ils sont légers, précis, vivants et même amoureux... La magie de la danse...

17H30 > BIBLIOTHÈQUE VIVANTE MÉDIATHÈQUE

Les visiteurs et visiteuses d'une bibliothèque vivante sont invités à sélectionner un livre vivant et l'emprunter pour un temps déterminé. (20 min maximum) Quelle différence avec une bibliothèque normale ? Les «livres» ne sont pas en papier, mais des personnes en chair et en os. Ici, les « livres » sont des sportifs gajonais et leurs pages sont parcourues au gré d'une conversation. Les «lectures» sont des temps en tête à tête, en toute intimité, dans l'auditorium.

Mercredi 2 octobre SALLE RENÉ FOURGS

ANIMATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

avec la participation des enfants de l'accueil de loisirs et du club des aînés Oustaou

10H > Atelier floral, atelier peinture, atelier tricot

14H30 > Boum bleue : musique, danse, quizz musicaux

Jeudi 3 octobre GARE DE LA HUME

9H30 > VISITE GUIDÉE DE LA HUME AU TEMPS DES ANNÉES FOLLES

Quartier isolé et économiquement pauvre de Gujan-Mestras, La Hume va pourtant voir sa situation évoluer dans l'entre deux guerres. Grâce à l'impulsion de Frédéric Lestrade, il va créer, en moins d'un an, une station balnéaire qui va attirer de plus en plus de monde. La période faste des années folles va dynamiser la station et voir apparaître de nouveaux lieux de plaisir jusque-là inconnus. Commerces, habitations, lieux de plaisirs vont permettre de développer une économie, mais surtout, attirer des vacanciers des quatre coins de France et d'Europe. Ce petit quartier, jusque-là oublié, va devenir un lieu incontournable des plaisirs sur le Bassin d'Arcachon.

14H30 > JEUX-SENIORS MÉDIATHÈQUE

- Jeux de mémoire
- Jeux de dextérité

Vendredi 4 octobre MAISON DES ARTS

14H30 > APRÈS-MIDI DANSANT ANIMÉ PAR JEAN BERNARD COLSO

Gratuit - sur inscription

Tous sur la piste ! Ambiance festive et conviviale : Musette, Paso doble, Madison, rock...

Samedi 5 octobre

PRESTATION DES ÉLÈVES DU CONSERVATOIRE DE MUSIQUE DANS LES EHPAD AROUSINEY ET LA SAVANE

